

Аннотация рабочей программы инструктора по физической культуре (плавание)

Общая цель программы

Основной целью данной программы является обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливание и укрепление детского организма; обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем). Программа рассчитана на дошкольников в возрасте от 3 до 7 лет. Программа реализуется в рамках основной образовательной деятельности МАДОУ. Занятия проводятся по подгруппам из 8-12 человек, 1-2 раза в неделю продолжительностью: Младший дошкольный возраст 20-25 минут; Средний дошкольный возраст 25-30 минут; Старший дошкольный возраст 30-35 минут.

Основные направления программы

- Охрана жизни, укрепление физического и психического здоровья ребенка;
- Физическое развитие;
- Обучение плаванию;
- Формирование основ двигательной и гигиенической культуры;
- Взаимодействие с семьями для обеспечения полноценного развития ребенка;
- Формирование интереса к занятиям плаванием;
- Закаливание и укрепление детского организма.

Задачи рабочей программы

По мере освоения программы решаются задачи по формированию:

- Навыков плавания;
- Бережного отношения к своему здоровью;
- Навыков личной гигиены;
- Умения владеть своим телом в непривычной среде.